

## Atividades esportivas (Sede Social)

<b>Atividade</b>	<b>Dias</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Professor</b>	<b>Observação</b>
Bolão	2ª a Sábado	A partir das 14h00	Pavilhão de cima	-	4 pistas
			Pavilhão de baixo	-	2 pistas
Futebol em grama sintética (recreação)	4ª feira	19h00 às 22h00	-	-	A partir de 15 anos
	Domingo	09h00 às 12h00	-	-	A partir de 15 anos
Cumbuca (Fev. a Jun e de Ago. a Dez)	Última 4ª de cada mês	19h00 às 22h00	5 campos de grama	-	A partir de 15 anos
	Último domingo de cada mês	09h00 às 12h00	5 campos de grama	-	A partir de 30 anos
Futsal (recreação)	Sábado	09h00 às 12h00	-	-	A partir de 15 anos
Cumbuca (Fev. à Jun e de Ago. à Dez)	Último sábado de cada mês	09h00 às 12h00	Ginásio 1	-	-
Hidrogenástica	Sábado e Domingo	09h00	Piscina Térmica Coberta	Sirlene	Obrigatório uso de touca
Sinuca	2ª a 6ª	14h00 às 22h00	Entrada ao lado do	-	-
	Sábado	14h00 às 19h00	Ginásio 1		
Voleibol (recreação)	2ª, 4ª e 6ª	20h30 às 22h00	Ginásio II	-	Máster Feminino
	Sábado e feriado	16h00 às 18h45	Ginásio II	-	Máster Masculino